

|                            | Vorspeise                    | Nährwerte                                                                                                                          | Menü 1                                                    | Nährwerte                                                                                                                              | Menü 2                                                                                                                       | Nährwerte                                                                                                                           | Dessert                    | Nährwerte                                                                                                                         | Abendessen                                                | Nährwerte                                                                                                                      |
|----------------------------|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag<br>06.10.2025       | Zucchini-<br>cremesuppe      | 449 kJ,<br>109 kcal,<br>9,52g Fett,<br>3,55g ges.<br>FS,<br>4,35g KH,<br>1,06g Zuc<br>ker,<br>1,17g Eiwei<br>ß,<br>0,21g Salz      | Hühnerfrikassee<br>Reis<br>Leipziger Allerlei             | 1903 kJ,<br>455 kcal,<br>20,89g Fet<br>t,<br>11,75g ges<br>. FS,<br>40,8g KH,<br>4,62g Zuc<br>ker,<br>23,09g Ei<br>weiß,<br>2,58g Salz | Spaghetti<br>Carbonara<br>Gemischter Salat                                                                                   | 1046 kJ,<br>252 kcal,<br>6,15g Fett,<br>3,17g ges.<br>FS,<br>39,03g KH<br>,<br>3,50g Zuc<br>ker,<br>9,23g Eiwei<br>ß,<br>2,61g Salz | Latte Macchiato<br>Pudding | 369 kJ,<br>88 kcal,<br>8,8g Fett,<br>2,53g ges.<br>FS,<br>11,56g KH<br>,<br>9,16g Zuc<br>ker,<br>1,75g Eiwei<br>ß,<br>0,12g Salz  | Brot, Butter, Käse,<br>Wurst, Milchsuppe,<br>Abendbeilage | 3033 kJ,<br>728 kcal,<br>44,34g Fet<br>t,<br>25,58g ges<br>. FS,<br>53,30g KH<br>,<br>23,00g Zuc<br>ker,<br>26,26g Ei<br>weiß, |
| Zusatzstoffe<br>+Allergene | a,a1,c,g,i                   |                                                                                                                                    | a,a1,g                                                    |                                                                                                                                        | a,a1,c,g                                                                                                                     |                                                                                                                                     | g                          |                                                                                                                                   | 2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g                                      |                                                                                                                                |
| Dienstag<br>07.10.2025     | Hühnerbrühe<br>mit Einlage   | 787 kJ,<br>189 kcal,<br>4,94g Fett,<br>3,16g ges.<br>FS,<br>27,99g KH<br>,<br>7,03g Zuc<br>ker,<br>5,33g Eiwei<br>ß,<br>0,21g Salz | Rindergulasch<br>Spätzle<br>Blumenkohl                    | 1673 kJ,<br>399 kcal,<br>16,57g Fet<br>t,<br>3,45g ges.<br>FS,<br>32,37g KH<br>,<br>6,47g Zuc<br>ker,<br>27,63g Ei<br>weiß,            | Kartoffeltaschen<br>Kräuterquark<br>Gemischter Salat                                                                         | 1269 kJ,<br>303 kcal,<br>13,05g Fet<br>t,<br>4,56g ges.<br>FS,<br>29,69g KH<br>,<br>6,67g Zuc<br>ker,<br>15,50g Ei<br>weiß,         | Apfelmus                   | 217 kJ,<br>52 kcal,<br>0,3g Fett,<br>0,06g ges.<br>FS,<br>11,4g KH,<br>10,8g Zuc<br>ker<br>,<br>0,3g Eiwei<br>ß,<br>0,01g Salz    | Brot, Butter, Käse,<br>Wurst, Milchsuppe,<br>Abendbeilage | 3033 kJ,<br>728 kcal,<br>44,34g Fet<br>t,<br>25,58g ges<br>. FS,<br>53,30g KH<br>,<br>23,00g Zuc<br>ker,<br>26,26g Ei<br>weiß, |
| Zusatzstoffe<br>+Allergene | a,a1,c,g,i                   |                                                                                                                                    | a,a1,c,i                                                  |                                                                                                                                        | g                                                                                                                            |                                                                                                                                     | 3                          |                                                                                                                                   | 2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g                                      |                                                                                                                                |
| Mittwoch<br>08.10.2025     | Kürbis<br>Cremesuppe         | 212 kJ,<br>51 kcal,<br>1,71g Fett,<br>0,99g ges.<br>FS,<br>5,41g KH,<br>0,99g Zuc<br>ker,<br>2,51g Eiwei<br>ß,<br>0,15g Salz       | Zucchini-<br>Hackpfanne<br>Kartoffelpüree                 | 1422 kJ,<br>347 kcal,<br>18,39g Fet<br>t,<br>0,22g ges.<br>FS,<br>18,12g KH<br>,<br>3,58g Zuc<br>ker,<br>24,30g Ei<br>weiß,            | Nackenbraten<br>Buttergemüse<br>Salzkartoffeln                                                                               | 1782 kJ,<br>426 kcal,<br>18,21g Fet<br>t,<br>8,72g ges.<br>FS,<br>36,08g KH<br>,<br>7,42g Zuc<br>ker,<br>25,42g Ei<br>weiß,         | Grießpudding               | 269 kJ,<br>64 kcal,<br>1,82g Fett,<br>1,23g ges.<br>FS,<br>9,68g KH,<br>7,27g Zuc<br>ker,<br>2,14g Eiwei<br>ß,<br>0,09g Salz      | Brot, Butter, Käse,<br>Wurst, Milchsuppe,<br>Abendbeilage | 3033 kJ,<br>728 kcal,<br>44,34g Fet<br>t,<br>25,58g ges<br>. FS,<br>53,30g KH<br>,<br>23,00g Zuc<br>ker,<br>26,26g Ei<br>weiß, |
| Zusatzstoffe<br>+Allergene | a,a1,i                       |                                                                                                                                    | g                                                         |                                                                                                                                        | 2,g                                                                                                                          |                                                                                                                                     | a,a1,g                     |                                                                                                                                   | 2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g                                      |                                                                                                                                |
| Donnerstag<br>09.10.2025   | Französische<br>Zwiebelsuppe | 382 kJ,<br>92 kcal,<br>4,63g Fett,<br>3,12g ges.<br>FS,<br>9,93g KH,<br>3,82g Zuc<br>ker,<br>1,93g Eiwei<br>ß,<br>1,51g Salz       | Schweinerouladen<br>Butterkartoffeln<br>Butterbohnen      | 2176 kJ,<br>524 kcal,<br>34,1g Fett,<br>16,14g ges<br>. FS,<br>26,28g KH<br>,<br>4,18g Zuc<br>ker,<br>24,87g Ei<br>weiß,<br>3,19g Salz | Kaiserschmarrn<br>mit<br>Pfirsichkompott                                                                                     | 1684 kJ,<br>398 kcal,<br>6g Fett,<br>1,35g ges.<br>FS,<br>74g KH,<br>38g Zucke<br>r,<br>9,75g Eiwei<br>ß,<br>0,51g Salz             | Erdbeerpudding             | 327 kJ,<br>78 kcal,<br>3,25g Fett,<br>2,01g ges.<br>FS,<br>11,36g KH<br>,<br>9,74g Zuc<br>ker,<br>1,04g Eiwei<br>ß,<br>0,07g Salz | Brot, Butter, Käse,<br>Wurst, Milchsuppe,<br>Abendbeilage | 3033 kJ,<br>728 kcal,<br>44,34g Fet<br>t,<br>25,58g ges<br>. FS,<br>53,30g KH<br>,<br>23,00g Zuc<br>ker,<br>26,26g Ei<br>weiß, |
| Zusatzstoffe<br>+Allergene | a,a1,c,g,i                   |                                                                                                                                    | a,a1,g                                                    |                                                                                                                                        | a,a1,c,g                                                                                                                     |                                                                                                                                     | g                          |                                                                                                                                   | 2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g                                      |                                                                                                                                |
| Freitag<br>10.10.2025      | Kräuter-<br>cremesuppe       | 322 kJ,<br>78 kcal,<br>5,54g Fett,<br>3,82g ges.<br>FS,<br>5,36g KH,<br>1,76g Zuc<br>ker,<br>1,40g Eiwei<br>ß,<br>0,17g Salz       | Kartoffelreibekuchen mit Apfelmus                         |                                                                                                                                        | 2618 kJ,<br>626 kcal,<br>31,7g Fett,<br>3,4g ges.<br>FS,<br>74,8g KH,<br>25,5g Zuc<br>ker,<br>9,5g Eiwei<br>ß,<br>4,81g Salz |                                                                                                                                     | Aprikosenquark             | 282 kJ,<br>68 kcal,<br>2,40g Fett,<br>1,62g ges.<br>FS,<br>7,14g KH,<br>6,49g Zuc<br>ker,<br>4,22g Eiwei<br>ß,<br>0,05g Salz      | Brot, Butter, Käse,<br>Wurst, Milchsuppe,<br>Abendbeilage | 3033 kJ,<br>728 kcal,<br>44,34g Fet<br>t,<br>25,58g ges<br>. FS,<br>53,30g KH<br>,<br>23,00g Zuc<br>ker,<br>26,26g Ei<br>weiß, |
| Zusatzstoffe<br>+Allergene | a,a1,g,i                     |                                                                                                                                    | 3,a,a1,a4,c                                               |                                                                                                                                        | 3,a,a1,a4,c                                                                                                                  |                                                                                                                                     | g                          |                                                                                                                                   | 2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g                                      |                                                                                                                                |
| Samstag<br>11.10.2025      |                              |                                                                                                                                    | Gemüsesuppe<br>mit Würstchen                              | 852 kJ,<br>206 kcal,<br>14,58g Fet<br>t,<br>5,76g ges.<br>FS,<br>8,84g KH,<br>7,55g Zuc<br>ker,<br>8,03g Eiwei<br>ß,<br>0,54g Salz     | Kartoffel-<br>Möhreneintopf<br>mit Fleischwurst                                                                              | 1018 kJ,<br>245 kcal,<br>14,46g Fet<br>t,<br>5,86g ges.<br>FS,<br>18,59g KH<br>,<br>4,18g Zuc<br>ker,<br>7,86g Eiwei<br>ß,          | Kokos-<br>Mandelpudding    | 304 kJ,<br>72 kcal,<br>1,45g Fett,<br>0,96g ges.<br>FS,<br>11,4g KH,<br>11,05g Zu<br>cker,<br>3,26g Eiwei<br>ß,<br>0,12g Salz     | Brot, Butter, Käse,<br>Wurst, Milchsuppe,<br>Abendbeilage | 3033 kJ,<br>728 kcal,<br>44,34g Fet<br>t,<br>25,58g ges<br>. FS,<br>53,30g KH<br>,<br>23,00g Zuc<br>ker,<br>26,26g Ei<br>weiß, |
| Zusatzstoffe<br>+Allergene |                              |                                                                                                                                    | 2,3,8,i,j                                                 |                                                                                                                                        | 2,3,8,i,j                                                                                                                    |                                                                                                                                     | 2,g                        |                                                                                                                                   | 2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g                                      |                                                                                                                                |
| Sonntag<br>12.10.2025      | Rinderbrühe<br>mit Einlage   | 155 kJ,<br>37 kcal,<br>0,31g Fett,<br>0,09g ges.<br>FS,<br>6,73g KH,<br>1,21g Zuc<br>ker,<br>1,36g Eiwei<br>ß,<br>0,05g Salz       | Paniertes Putenschnitzel<br>Pommes Frites<br>Eisbergsalat |                                                                                                                                        | 2263 kJ,<br>538 kcal,<br>20,64g Fet<br>t,<br>3,32g ges.<br>FS,<br>61,04g KH<br>,<br>3,47g Zuc<br>ker,<br>24,85g Ei<br>weiß,  |                                                                                                                                     | Eisdessert                 | 352 kJ,<br>84 kcal,<br>3,78g Fett,<br>2,52g ges.<br>FS,<br>11,63g KH<br>,<br>9,83g Zuc<br>ker,<br>0,76g Eiwei<br>ß,<br>0,03g Salz | Brot, Butter, Käse,<br>Wurst, Milchsuppe,<br>Abendbeilage | 3033 kJ,<br>728 kcal,<br>44,34g Fet<br>t,<br>25,58g ges<br>. FS,<br>53,30g KH<br>,<br>23,00g Zuc<br>ker,<br>26,26g Ei<br>weiß, |
| Zusatzstoffe<br>+Allergene | a,a1,c,i                     |                                                                                                                                    | a,a1,c,j                                                  |                                                                                                                                        | a,a1,c,j                                                                                                                     |                                                                                                                                     | 1,g                        |                                                                                                                                   | 2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g                                      |                                                                                                                                |

**Legende Allergene + Zusatzstoffe**

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

**Legende  
Nährwerte**

kcal=Kalorien;  
EW=Eiweiß;  
F=Fett;  
ges.F=gesättigte  
Fettsäuren;  
KH=Kohlenhydrate

Änderungen vorbehalten