

	Vorspeise	Nährwerte	Menü 1	Nährwerte	Menü 2	Nährwerte	Dessert	Nährwerte	Abendessen	Nährwerte
Montag 18.08.2025	Champignon - cremesuppe	21 kJ, 5 kcal, 0,23g Fett, 0,14g ges. FS, 0,69g KH, 0,09g Zuc ker, 0,06g Eiwi eiß, 0,13g Salz	Gebratener Fleischkäse Dicke Bohnen Kartoffelpüree	2123 kJ, 514 kcal, 29,54g Fet t, 15,88g ges . FS, 35,89g KH , 3,15g Zuc ker, 22,41g Ei weiß,	Fruchtiger Grießauflauf	2085 kJ, 492 kcal, 2,34g Fett, 0,14g ges. FS, 105,08g K H, 36,88g Zu cker, 12,16g Ei weiß, 0,05g Salz	Vanillepudding	284 kJ, 68 kcal, 1,34g Fett, 1,43g ges. FS, 9,74g KH, 7,79g Zuc ker, 1,88g Eiwi eiß, 0,14g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3033 kJ, 728 kcal, 44,34g Fet t, 25,58g ges . FS, 53,30g KH , 23,00g Zu cker, 26,26g Ei weiß,
Zusatzstoffe +Allergene			2,3,a,a1,g		a,a1		g		2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Dienstag 19.08.2025	Hühnerbrühe mit Einlage	155 kJ, 37 kcal, 0,31g Fett, 0,09g ges. FS, 6,73g KH, 1,21g Zuc ker, 1,36g Eiwi eiß, 0,05g Salz	Gyrosfleisch Zaziki Butterkartoffeln Krautsalat	1513 kJ, 362 kcal, 19,46g Fet t, 4,3g ges. FS, 24,28g KH , 6,69g Zuc ker, 21,38g Ei weiß,	Pasteten mit Pilzfüllung Gemischter Salat	1266 kJ, 302 kcal, 19,30g Fet t, 8,97g ges. FS, 21,53g KH , 2,70g Zuc ker, 10,73g Ei weiß,	Pfirsich- Maracujaquark	302 kJ, 72 kcal, 2,52g Fett, 1,74g ges. FS, 8,46g KH, 7,68g Zuc ker, 3,42g Eiwi eiß, 0,06g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3033 kJ, 728 kcal, 44,34g Fet t, 25,58g ges . FS, 53,30g KH , 23,00g Zu cker, 26,26g Ei weiß,
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i		3,g		2,3,8,a,a1,a3,c,g,h,h2,h7		g		2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Mittwoch 20.08.2025	Karotten- cremesuppe	226 kJ, 55 kcal, 4,29g Fett, 2,37g ges. FS, 3,22g KH, 1,68g Zuc ker, 0,48g Eiwi eiß, 0,09g Salz	Spaghetti "Bolognese" Gemischter Salat	1535 kJ, 369 kcal, 11,72g Fet t, 0,69g ges. FS, 44,11g KH , 6,32g Zuc ker, 20,72g Ei weiß,	Gemüse mit knuspriger Käsekruste Butterkartoffeln	1367 kJ, 327 kcal, 14,6g Fett, 10,35g ges . FS, 27,85g KH , 7,65g Zuc ker, 17,5g Eiwi eiß, 2,50g Salz	Schokoladen- pudding	272 kJ, 65 kcal, 2,1g Fett, 1,32g ges. FS, 9,48g KH, 7,74g Zuc ker, 1,92g Eiwi eiß, 0,10g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3033 kJ, 728 kcal, 44,34g Fet t, 25,58g ges . FS, 53,30g KH , 23,00g Zu cker, 26,26g Ei weiß,
Zusatzstoffe +Allergene	1,a,a1,g,i		a,a1,c		g		g		2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Donnerstag 21.08.2025	Gemüsebrühe mit Einlage	152 kJ, 36 kcal, 0,30g Fett, 0,09g ges. FS, 6,59g KH, 1,21g Zuc ker, 1,33g Eiwi eiß, 0,05g Salz	Schweine- nacknbraten Butterkartoffeln Rahmwirsing	1832 kJ, 438 kcal, 28,34g Fet t, 12,07g ges . FS, 20,34g KH , 5,73g Zuc ker, 23,92g Ei weiß,	Frühlingsrolle Tomatensoße Reis	1518 kJ, 361 kcal, 11,53g Fet t, 1,01g ges. FS, 54,07g KH , 4,60g Zuc ker, 8,41g Eiwi eiß,	Obst-Cocktail	223 kJ, 53 kcal, 0,32g Fett, 0,06g ges. FS, 11,69g KH , 11,69g Zu cker, 0,39g Eiwi eiß, 0,01g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3033 kJ, 728 kcal, 44,34g Fet t, 25,58g ges . FS, 53,30g KH , 23,00g Zu cker, 26,26g Ei weiß,
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i		2,g		a,a1,c		1		2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Freitag 22.08.2025	Zucchini- cremesuppe	17 kJ, 4 kcal, 0,21g Fett, 0,10g ges. FS, 0,52g KH, 0,06g Zuc ker, 0,05g Eiwi eiß, 0,10g Salz	Backfisch Butterkartoffeln Selleriesalat	1677 kJ, 402 kcal, 21,3g Fett, 1,88g ges. FS, 39,15g KH , 7,9g Zuck er, 10,85g Ei weiß, 2,52g Salz	Eierstich Kartoffelpüree Gemischter Salat	1828 kJ, 446 kcal, 30,09g Fet t, 14,97g ges . FS, 20,42g KH , 4,90g Zuc ker, 21,84g Ei weiß,	Rote Grütze	275 kJ, 65 kcal, 0,13g Fett, 0g ges. FS, 15,13g KH , 13,12g Zu cker, 0,39g Eiwi eiß, 0g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3033 kJ, 728 kcal, 44,34g Fet t, 25,58g ges . FS, 53,30g KH , 23,00g Zu cker, 26,26g Ei weiß,
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,g		2,a,a1,d,h,h2,i		c,g				2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Samstag 23.08.2025			Linseneintopf mit Würstchen	1752 kJ, 418 kcal, 13,34g Fet t, 4,09g ges. FS, 46,37g KH , 4,83g Zuc ker, 21,41g Ei weiß,	"Himmel und Erde" mit Blutwurst und Leberwurst	1888 kJ, 463 kcal, 31,54g Fet t, 12,65g ges . FS, 22,94g KH , 7,45g Zuc ker, 18,16g Ei weiß,	Buttermilch- dessert Vanille	328 kJ, 78 kcal, 2,53g Fett, 1,75g ges. FS, 11,10g KH , 10,71g Zu cker, 2,27g Eiwi eiß, 0,10g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3033 kJ, 728 kcal, 44,34g Fet t, 25,58g ges . FS, 53,30g KH , 23,00g Zu cker, 26,26g Ei weiß,
Zusatzstoffe +Allergene			1,2,3,8,i,j,l		2,3,g		g		2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Sonntag 24.08.2025	Rinderbrühe mit Einlage	155 kJ, 37 kcal, 0,31g Fett, 0,09g ges. FS, 6,73g KH, 1,21g Zuc ker, 1,36g Eiwi eiß, 0,05g Salz	Hähnchenkeulen Butterkartoffeln Kaisergemüse	1613 kJ, 385 kcal, 13,6g Fett, 4,3g ges. FS, 19,2g KH, 4,2g Zuck er, 43,6g Eiwi eiß, 2,47g Salz			Nussnougat	0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS , 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3033 kJ, 728 kcal, 44,34g Fet t, 25,58g ges . FS, 53,30g KH , 23,00g Zu cker, 26,26g Ei weiß,
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i								2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	

Legende Allergene + Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

Legende

Nährwerte

kcal=Kalorien;
EW=Eiweiß;
F=Fett;
ges.F=gesättigte
Fettsäuren;
KH=Kohlenhydrate

Änderungen vorbehalten