

	Vorspeise	Nährwerte	Menü 1	Nährwerte	Menü 2	Nährwerte	Dessert	Nährwerte	Abendessen	Nährwerte
Montag 09.06.2025	Zucchini-cremesuppe	17 kJ, 4 kcal, 0,21g Fett, 0,10g ges. FS, 0,52g KH, 0,06g Zucker, 0,05g Eiweiß, 0,10g Salz	Schollenfilet		Petersilienkartoffeln Brokkoli	2110 kJ, 506 kcal, 29,13g Fett, 11,54g ges. s. FS, 40,69g KH, 5,81g Zucker, 18,86g Eiweiß,	Panna Cotta mit Erdbeersoße	395 kJ, 95 kcal, 5,65g Fett, 3,51g ges. FS, 9,81g KH, 7,86g Zucker, 1,69g Eiweiß, 0,14g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3033 kJ, 728 kcal, 44,34g Fett, 25,58g ges. s. FS, 53,30g KH, 23,00g Zucker, 26,26g Eiweiß,
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,g		3,5,g,l		2,3,8,a,a1,i,j		g		2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Dienstag 10.06.2025	Gemüsesuppe	632 kJ, 152 kcal, 4,62g Fett, 3,07g ges. FS, 21,26g KH, 5,82g Zucker, 3,96g Eiweiß, 0,16g Salz	Bratwurst Butterkartoffeln Paprikagemüse	1535 kJ, 365 kcal, 21,3g Fett, 7,65g ges. FS, 24,05g KH, 7,05g Zucker, 17,35g Eiweiß, 3,28g Salz	Rosmarinkartoffeln Dip Kräuterquark Eisbergsalat	1349 kJ, 323 kcal, 16,13g Fett, 5,82g ges. FS, 33,23g KH, 5,90g Zucker, 10,56g Eiweiß,	Birnenquark	265 kJ, 63 kcal, 2,40g Fett, 1,62g ges. FS, 6,04g KH, 5,65g Zucker, 4,22g Eiweiß, 0,06g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3033 kJ, 728 kcal, 44,34g Fett, 25,58g ges. s. FS, 53,30g KH, 23,00g Zucker, 26,26g Eiweiß,
Zusatzstoffe +Allergene	g,i		8,j		c,g,j		g		2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Mittwoch 11.06.2025	Kürbis cremesuppe	23 kJ, 5 kcal, 0,18g Fett, 0,11g ges. FS, 0,79g KH, 0,25g Zucker, 0,11g Eiweiß, 0,13g Salz	Geflügelleber Kartoffelpüree Selleriesalat	1832 kJ, 446 kcal, 20,64g Fett, 3,38g ges. FS, 30,49g KH, 8,1g Zucker, 30,71g Eiweiß,	Kartoffelgratin Gemischter Salat	870 kJ, 208 kcal, 10,05g Fett, 3,97g ges. FS, 24,03g KH, 3,75g Zucker, 4,33g Eiweiß,	Karamell-pudding	293 kJ, 69 kcal, 2,27g Fett, 1,36g ges. FS, 10,39g KH, 8,44g Zucker, 1,88g Eiweiß, 0,13g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3033 kJ, 728 kcal, 44,34g Fett, 25,58g ges. s. FS, 53,30g KH, 23,00g Zucker, 26,26g Eiweiß,
Zusatzstoffe +Allergene			2,g,h,h2,i		g		g		2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Donnerstag 12.06.2025	Französische Zwiebelsuppe	212 kJ, 51 kcal, 4,24g Fett, 2,99g ges. FS, 2,52g KH, 1,85g Zucker, 0,53g Eiweiß, 0,64g Salz	Kasselerbraten Butterkartoffeln Sauerkraut	1704 kJ, 406 kcal, 22,85g Fett, 6,55g ges. FS, 23,41g KH, 5,78g Zucker, 24,05g Eiweiß,	Quarkkeulchen Vanillesoße	2188 kJ, 520 kcal, 15,92g Fett, 8,28g ges. FS, 72,16g KH, 49,84g Zucker, 21,48g Eiweiß,	Obst-Cocktail	223 kJ, 53 kcal, 0,32g Fett, 0,06g ges. FS, 11,69g KH, 11,69g Zucker, 0,39g Eiweiß, 0,01g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3033 kJ, 728 kcal, 44,34g Fett, 25,58g ges. s. FS, 53,30g KH, 23,00g Zucker, 26,26g Eiweiß,
Zusatzstoffe +Allergene	g		2,3,8		a,a1,c,g		1		2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Freitag 13.06.2025	Lauch-cremesuppe	305 kJ, 74 kcal, 5,41g Fett, 3,74g ges. FS, 4,71g KH, 1,70g Zucker, 1,37g Eiweiß, 0,04g Salz	Sahnehering Pellkartoffel	1319 kJ, 320 kcal, 24,1g Fett, 2,83g ges. FS, 16,1g KH, 1,3g Zucker, 9g Eiweiß, 2,55g Salz	Pizza Hawaii Gemischter Salat	1976 kJ, 473 kcal, 15,46g Fett, 6,10g ges. FS, 58,66g KH, 6,29g Zucker, 22,21g Eiweiß,	Rote Grütze	275 kJ, 65 kcal, 0,13g Fett, 0g ges. FS, 15,13g KH, 13,12g Zucker, 0,39g Eiweiß, 0g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3033 kJ, 728 kcal, 44,34g Fett, 25,58g ges. s. FS, 53,30g KH, 23,00g Zucker, 26,26g Eiweiß,
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,g,i		11,13,3,c,d,g,j		2,3,8,a,a1,g				2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Samstag 14.06.2025			Weiß Bohnensuppe mit Würstchen	1173 kJ, 279 kcal, 5,26g Fett, 0,91g ges. FS, 31,76g KH, 3,96g Zucker, 18,72g Eiweiß, 0,88g Salz	Tortellini Käsesauce Gemischter Salat	1472 kJ, 349 kcal, 9,63g Fett, 4,54g ges. FS, 52,66g KH, 4,70g Zucker, 11,53g Eiweiß, 3,42g Salz	Erdbeer-pudding	327 kJ, 78 kcal, 3,25g Fett, 2,01g ges. FS, 11,36g KH, 9,74g Zucker, 1,04g Eiweiß, 0,07g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3033 kJ, 728 kcal, 44,34g Fett, 25,58g ges. s. FS, 53,30g KH, 23,00g Zucker, 26,26g Eiweiß,
Zusatzstoffe +Allergene			2,3,8,i		2,3,4,a,a1,c,g		g		2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Sonntag 15.06.2025									Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3033 kJ, 728 kcal, 44,34g Fett, 25,58g ges. s. FS, 53,30g KH, 23,00g Zucker, 26,26g Eiweiß,
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i		a,a1,g,i		a,a1,g,i				2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	

Legende Allergene + Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 13 = enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam, E951), 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

Legende
Nährwerte

kcal=Kalorien;
EW=Eiweiß;
F=Fett;
ges.F=gesättigte
Fettsäuren;
KH=Kohlenhydrate

Änderungen vorbehalten