

	Vorspeise	Nährwerte	Menü 1	Nährwerte	Menü 2	Nährwerte	Dessert	Nährwerte	Abendessen	Nährwerte
Montag 28.04.2025	Zucchini-cremesuppe	17 kJ, 4 kcal, 0,21g Fett, 0,10g ges. FS, 0,52g KH, 0,06g Zucker, 0,05g Eiweiß, 0,10g Salz	Tafelspitz mit Meerrettichsauce Butterkartoffeln Möhrengemüse	1237 kJ, 292 kcal, 11,86g Fett, 5,36g ges. FS, 22,70g KH, 5,64g Zucker, 22,23g Eiweiß,	Wurstgulasch Kurze Nudeln Gemischter Salat	2105 kJ, 505 kcal, 28,97g Fett, 11,51g ges. FS, 40,53g KH, 5,65g Zucker, 1,69g Eiweiß, 0,14g Salz	Haselnuss-pudding	395 kJ, 95 kcal, 5,65g Fett, 3,51g ges. FS, 9,81g KH, 7,86g Zucker, 1,69g Eiweiß, 0,14g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3033 kJ, 728 kcal, 44,34g Fett, 25,58g ges. FS, 53,30g KH, 23,00g Zucker, 26,26g Eiweiß,
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,g		3,5,g,l		2,3,8,a,a1,i,j		g		2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Dienstag 29.04.2025	Gemüsesuppe	632 kJ, 152 kcal, 4,62g Fett, 3,07g ges. FS, 21,26g KH, 5,82g Zucker, 3,96g Eiweiß, 0,16g Salz	Bratwurst Butterkartoffeln Paprikagemüse	1535 kJ, 365 kcal, 21,3g Fett, 7,65g ges. FS, 24,05g KH, 7,05g Zucker, 17,35g Eiweiß, 3,28g Salz	Rosmarinkartoffeln Dip Kräuterquark Eisbergsalat	1344 kJ, 322 kcal, 15,96g Fett, 5,79g ges. FS, 33,06g KH, 5,73g Zucker, 10,46g Eiweiß,	Birnenquark	265 kJ, 63 kcal, 2,40g Fett, 1,62g ges. FS, 6,04g KH, 5,65g Zucker, 4,22g Eiweiß, 0,06g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3033 kJ, 728 kcal, 44,34g Fett, 25,58g ges. FS, 53,30g KH, 23,00g Zucker, 26,26g Eiweiß,
Zusatzstoffe +Allergene	g,i		8,j		c,g,j		g		2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Mittwoch 30.04.2025	Kürbis - cremesuppe	23 kJ, 5 kcal, 0,18g Fett, 0,11g ges. FS, 0,79g KH, 0,25g Zucker, 0,11g Eiweiß, 0,13g Salz	Geflügelleber Kartoffelpüree Selleriesalat	1832 kJ, 446 kcal, 20,64g Fett, 3,38g ges. FS, 30,49g KH, 8,1g Zucker, 30,71g Eiweiß,	Kartoffelgratin Gemischter Salat	865 kJ, 207 kcal, 9,90g Fett, 3,93g ges. FS, 23,87g KH, 3,59g Zucker, 4,24g Eiweiß, 1,45g Salz	Karamell-pudding	293 kJ, 69 kcal, 2,27g Fett, 1,36g ges. FS, 10,39g KH, 8,44g Zucker, 1,88g Eiweiß, 0,13g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3033 kJ, 728 kcal, 44,34g Fett, 25,58g ges. FS, 53,30g KH, 23,00g Zucker, 26,26g Eiweiß,
Zusatzstoffe +Allergene			2,g,h,h2,i		g		g		2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Donnerstag Mai-Feiertag 01.05.2025	 Französische Zwiebelsuppe	212 kJ, 51 kcal, 4,24g Fett, 2,99g ges. FS, 2,52g KH, 1,85g Zucker, 0,53g Eiweiß, 0,64g Salz	Kasselerbraten Butterkartoffeln Sauerkraut	1704 kJ, 406 kcal, 22,85g Fett, 6,55g ges. FS, 23,41g KH, 5,78g Zucker, 24,05g Eiweiß,	Quarkkeulchen Vanillesoße	2188 kJ, 520 kcal, 15,92g Fett, 8,28g ges. FS, 72,16g KH, 49,84g Zucker, 21,48g Eiweiß,	Obst-Cocktail 	223 kJ, 53 kcal, 0,32g Fett, 0,06g ges. FS, 11,69g KH, 11,69g Zucker, 0,39g Eiweiß, 0,01g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3033 kJ, 728 kcal, 44,34g Fett, 25,58g ges. FS, 53,30g KH, 23,00g Zucker, 26,26g Eiweiß,
Zusatzstoffe +Allergene	g		2,3,8		a,a1,c,g		1		2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Freitag 02.05.2025	Lauch-cremesuppe	305 kJ, 74 kcal, 5,41g Fett, 3,74g ges. FS, 4,71g KH, 1,70g Zucker, 1,37g Eiweiß, 0,04g Salz	Sahnehering Pellkartoffel	1319 kJ, 320 kcal, 24,1g Fett, 2,83g ges. FS, 16,1g KH, 1,3g Zucker, 9g Eiweiß, 2,55g Salz	Pizza Hawaii Gemischter Salat	1971 kJ, 472 kcal, 15,30g Fett, 6,06g ges. FS, 58,50g KH, 6,13g Zucker, 22,12g Eiweiß,	Rote Grütze	275 kJ, 65 kcal, 0,13g Fett, 0g ges. FS, 15,13g KH, 13,12g Zucker, 0,39g Eiweiß, 0g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3033 kJ, 728 kcal, 44,34g Fett, 25,58g ges. FS, 53,30g KH, 23,00g Zucker, 26,26g Eiweiß,
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,g,i		11,13,3,c,d,g,j		2,3,8,a,a1,g				2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Samstag 03.05.2025			Weiß Bohnensuppe mit Würstchen	1173 kJ, 279 kcal, 5,26g Fett, 0,91g ges. FS, 31,76g KH, 3,96g Zucker, 18,72g Eiweiß, 0,88g Salz	Tortellini, Käsesauce, Gemischter Salat	1467 kJ, 348 kcal, 9,48g Fett, 4,50g ges. FS, 52,50g KH, 4,54g Zucker, 11,44g Eiweiß, 3,42g Salz	Erdbeer-pudding	327 kJ, 78 kcal, 3,25g Fett, 2,01g ges. FS, 11,36g KH, 9,74g Zucker, 1,04g Eiweiß, 0,07g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3033 kJ, 728 kcal, 44,34g Fett, 25,58g ges. FS, 53,30g KH, 23,00g Zucker, 26,26g Eiweiß,
Zusatzstoffe +Allergene			2,3,8,i		2,3,4,a,a1,c,g		g		2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Sonntag 04.05.2025	Rinderbrühe mit Einlage	155 kJ, 37 kcal, 0,31g Fett, 0,09g ges. FS, 6,73g KH, 1,21g Zucker, 1,36g Eiweiß, 0,05g Salz	Spießbraten "Allgäuer Art" Kohlrabi in Sahnesoße Butterkartoffeln	1993 kJ, 475 kcal, 26,71g Fett, 13,75g ges. FS, 27,99g KH, 6,63g Zucker, 27,31g Eiweiß,	Cappuccino - creme	0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3033 kJ, 728 kcal, 44,34g Fett, 25,58g ges. FS, 53,30g KH, 23,00g Zucker, 26,26g Eiweiß,		
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i		a,a1,g,i		a,a1,g,i				2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	

Legende Allergene + Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 13 = enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam, E951), 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

**Legende
Nährwerte**

kcal=Kalorien;
EW=Eiweiß;
F=Fett;
ges.F=gesättigte
Fettsäuren;
KH=Kohlenhydrate

Änderungen vorbehalten