

	Vorspeise	Nährwerte	Menü 1	Nährwerte	Menü 2	Nährwerte	Dessert	Nährwerte	Abendessen	Nährwerte
Montag 22.04.2024	Champignon - cremesuppe	247 kJ, 58 kcal, 3,12g Fett, 1,82g ges. FS, 6,88g KH, 1,04g Zucker, 0,58g Eiweiß, 1,56g Salz	Kohlroulade Specksoße Butterkartoffeln	2615 kJ, 625 kcal, 41,06g Fett, 15,14g ges. FS, 36,79g KH, 10,56g Zucker, 23,89g Eiweiß,	Schupfnudeln mit Sauerkraut	0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz	Pudding Zitronen-Limetten	0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3012 kJ, 723 kcal, 43,81g Fett, 24,81g ges. FS, 53,63g KH, 23,37g Zucker, 25,88g Eiweiß,
Zusatzstoffe +Allergene	g		2,3,8,a,a1,a3						2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Dienstag 23.04.2024	Gemüsesuppe	632 kJ, 152 kcal, 4,62g Fett, 2,93g ges. FS, 21,27g KH, 5,83g Zucker, 3,96g Eiweiß, 0,16g Salz	Putenrollbraten Butterkartoffeln Erbsen-Möhren	1066 kJ, 250 kcal, 4g Fett, 1,5g ges. FS, 25,4g KH, 5,8g Zucker, 25,8g Eiweiß, 1,65g Salz	Pilzragout Bandnudeln Gemischter Salat	1090 kJ, 265 kcal, 4,33g Fett, 2,17g ges. FS, 43,12g KH, 5,09g Zucker, 11,79g Eiweiß, 3,58g Salz	Vanillequark	298 kJ, 71 kcal, 2,52g Fett, 1,74g ges. FS, 8,28g KH, 7,5g Zucker, 3,42g Eiweiß, 0,06g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3012 kJ, 723 kcal, 43,81g Fett, 24,81g ges. FS, 53,63g KH, 23,37g Zucker, 25,88g Eiweiß,
Zusatzstoffe +Allergene	g,i				a,a1,c		g		2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Mittwoch 24.04.2024	Blumenkohl- cremesuppe	285 kJ, 68 kcal, 3,3g Fett, 1,95g ges. FS, 7,95g KH, 1,35g Zucker, 0,9g Eiweiß, 1,66g Salz	Königsberger Klopse Reis Rote Bete-Salat	1876 kJ, 468 kcal, 23,39g Fett, 8,86g ges. FS, 37,93g KH, 6,65g Zucker, 16,59g Eiweiß,	Bechamell- kartoffeln mit Fleischwurst	2721 kJ, 652 kcal, 47g Fett, 25,3g ges. FS, 38,1g KH, 4,25g Zucker, 17,5g Eiweiß, 2,65g Salz	Schokoladen- pudding	280 kJ, 67 kcal, 2,1g Fett, 1,32g ges. FS, 10,2g KH, 7,8g Zucker, 1,8g Eiweiß, 0,11g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3012 kJ, 723 kcal, 43,81g Fett, 24,81g ges. FS, 53,63g KH, 23,37g Zucker, 25,88g Eiweiß,
Zusatzstoffe +Allergene	g		3,5,9,c,i		2,3,8,a,a1,g		g		2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Donnerstag 25.04.2024	Hühnerbrühe mit Einlage	171 kJ, 41 kcal, 0,39g Fett, 0,12g ges. FS, 7,42g KH, 1,36g Zucker, 1,42g Eiweiß, 1,11g Salz	Schweinegulasch Kurze Nudeln Kaisergemüse	1991 kJ, 474 kcal, 18,69g Fett, 4,03g ges. FS, 43,73g KH, 8,89g Zucker, 30,16g Eiweiß,	Marillenknoedel Vanillesoße	1694 kJ, 405 kcal, 18,02g Fett, 9,38g ges. FS, 48,16g KH, 32,84g Zucker, 12,08g Eiweiß,	Apfelmus	176 kJ, 41 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 9,6g KH, 8,4g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3012 kJ, 723 kcal, 43,81g Fett, 24,81g ges. FS, 53,63g KH, 23,37g Zucker, 25,88g Eiweiß,
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i		a,a1,i		2,3,a,a1,c,g		3		2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Freitag 26.04.2024	Tomaten- cremesuppe	225 kJ, 54 kcal, 1,2g Fett, 0,88g ges. FS, 9,45g KH, 5,1g Zucker, 0,9g Eiweiß, 1,81g Salz	Rührei Kartoffelpüree Rahmspinat	1829 kJ, 446 kcal, 29,45g Fett, 12,28g ges. FS, 19,16g KH, 2,63g Zucker, 22,07g Eiweiß,	Fischragout in Weißweinsauce Butterkartoffeln Gemischter Salat	1644 kJ, 393 kcal, 23,31g Fett, 15,58g ges. FS, 31,49g KH, 5,85g Zucker, 8,05g Eiweiß,	Götterspeise Tropic- Geschmack	0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3012 kJ, 723 kcal, 43,81g Fett, 24,81g ges. FS, 53,63g KH, 23,37g Zucker, 25,88g Eiweiß,
Zusatzstoffe +Allergene	g		1,c,g		5,a,a1,d,g,l				2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Samstag 27.04.2024			Erbsensuppe mit Würstchen	2718 kJ, 659 kcal, 20,87g Fett, 6,49g ges. FS, 71,25g KH, 7,42g Zucker, 32,61g Eiweiß,	Chili con Carne Reis	1958 kJ, 469 kcal, 19,85g Fett, 8,36g ges. FS, 43,08g KH, 4,90g Zucker, 27,18g Eiweiß,	Pfirsich- Maracuja-Quark	302 kJ, 72 kcal, 2,52g Fett, 1,74g ges. FS, 8,46g KH, 7,68g Zucker, 3,42g Eiweiß, 0,06g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3012 kJ, 723 kcal, 43,81g Fett, 24,81g ges. FS, 53,63g KH, 23,37g Zucker, 25,88g Eiweiß,
Zusatzstoffe +Allergene			2,3,8,i,j				g		2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Sonntag 28.04.2024	Rinderbrühe mit Einlage	171 kJ, 41 kcal, 0,45g Fett, 0,17g ges. FS, 7,24g KH, 1,37g Zucker, 1,49g Eiweiß, 1,13g Salz	Burgunderbraten Butterkartoffeln Rosenkohl	1221 kJ, 289 kcal, 5,65g Fett, 2,17g ges. FS, 22,9g KH, 5,39g Zucker, 26,18g Eiweiß, 1,44g Salz		1221 kJ, 289 kcal, 5,65g Fett, 2,17g ges. FS, 22,9g KH, 5,39g Zucker, 26,18g Eiweiß, 1,44g Salz	Panna Cotta	600 kJ, 144 kcal, 11,76g Fett, 7,68g ges. FS, 6,22g KH, 5,52g Zucker, 3,43g Eiweiß, 0,12g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3012 kJ, 723 kcal, 43,81g Fett, 24,81g ges. FS, 53,63g KH, 23,37g Zucker, 25,88g Eiweiß,
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i		5,l		5,l		g		2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	

Legende Allergene + Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

Legende Nährwerte

kcal=Kalorien;
EW=Eiweiß;
F=Fett;
ges.F=gesättigte Fettsäuren;
KH=Kohlenhydrate

Änderungen vorbehalten